



Ocak 2018 Yemek Menüsü



TARİH

SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ KAHVALTISI

Yeni Yılınız Kutlu Olsun			
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01 Ocak – Pazartesi			
02 Ocak – Salı	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Tahin Helva, Krem Pey. Ekm.	Kıymalı Patates Oturtma, Ankara Pilavı, Yoğurt	Bitki Çayı, Bazlama
03 Ocak – Çarşamba	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Sahanda Yumurta, Ekmek	Nohut, Pirinç Pilavı, Salata	Alman Pastası
04 Ocak – Perşembe	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, Kaşar Peyniri, Sarelleli Ekmek	Şehriye Çor., Fırında Tavuk Baget, Bulgur Pilavı, Ayran	Patatesli Rulo Poğaç
05 Ocak – Cuma	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Krep, Ekmek	Ispanak, Soslu Makarna, Yoğurt	Kalbur Tatlısı
08 Ocak – Pazartesi	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Z.Yağlı Pırasa, Soslu Makarna, Yoğurt	Bitki Çayı, Poğaç
09 Ocak – Salı	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Bal, Ekmek	Mercimek Çorbası, Kıymalı Kır Pidesi, Ayran	Kek Burger
10 Ocak – Çarşamba	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Sosisli Yumurta, Ekmek	Eriştelı Yeşil Mercimek, Bulgur Pilavı, Meyve	Patates Salatası
11 Ocak – Perşembe	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, Kaşar Peyniri, Sarelleli Ekmek	Mantarlı Tavuk, Pirinç Pilavı, Salata	Mozaik Pasta
12 Ocak – Cuma	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Peynirli Kaşık Dökme, Ekmek	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Lahana Sarması, Yoğurt	Kandil Simidi
15 Ocak – Pazartesi	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Kıymalı Karnabahar, Makarna, Yoğurt	Portakallı Kurabiye
16 Ocak – Salı	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Tahin Helva, Krem Pey. Ekm.	Yoğurt Çorbası, Izgara Köfte, Pirinç Pilavı, Ayran	Bitki Çayı, Peynirli Pufidik
17 Ocak – Çarşamba	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Patatesli Yumurta, Ekmek	Z.Yağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Meyve	Hindistancevizli Coco Star
18 Ocak – Perşembe	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, Kaşar Peyniri, Sarelleli Ekmek	Mercimek Çorbası, Çıtır Tavuk, Boncuk Pilav, Salata	Patlamış Mısır, Meyve
19 Ocak – Cuma	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Yumurtalı Ekmek Kızartması	Tavuk Çorbası, Karışık Pizza, Ayran	Tırtıl Kurabiye
22 Ocak – Pazartesi	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Z.Yağlı Kereviz, Soslu Makarna, Yoğurt	Mozaik Kek
23 Ocak – Salı	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Bal, Ekmek	Etlı Patatesli Güveç, Boncuk Pilav, Meyve	Bitki Çayı, Börek
24 Ocak – Çarşamba	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Kaşarlı Omler, Ekmek	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Salata	İrmikli Toplar
25 Ocak – Perşembe	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, Kaşar Peyniri, Sarelleli Ekmek	Yayla Çorbası, Tavuk Köftesi, Makarna, Ayran	Bitki Çayı, Tuzlu Kurabiye
26 Ocak – Cuma	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Krep, Ekmek	Tarhana Çorbası, Fırın Makarna, Ayran	Tahinli Kurabiye
29 Ocak – Pazartesi	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Z.Yağlı Kabak Kavurma, Soslu Makarna, Yoğurt	Elmalı Kurabiye
30 Ocak – Salı	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Tahin Helva, Krem Pey. Ekm.	İzmir Köfte, Bulgur Pilavı, Meyve	Bitki Çayı, Sodalı Pişi
31 Ocak – Çarşamba	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Sahanda Yumurta, Ekmek	Nohut, Pirinç Pilavı, Salata	Sütlaç
01 Şubat – Perşembe	Bitki Çayı, S.Zeytin, Y.Zeytin, Kaşar Peyniri, Sarelleli Ekmek	Yoğurt Çorbası, Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran	Bitki Çayı, Açma
02 Şubat – Cuma	Süt, S.Zeytin, Y.Zeytin, B.Peynir, Peynirli Kaşık Dökme, Ekmek	Ezogelin Çorbası, Sardalye Tava, Salata	Rulo Pasta