



## Eylül 2020 Yemek Menüsü



### Tarih

### Sabah Kahvaltısı

### Öğle Yemeği

### İkinci Kahvaltısı

31 Ağustos – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Ekşili Sulu Köfte, Fırın Makarna, Ayran	İrmik Helvası
01 Eylül – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin Helva, Krem Peynir Ekmek	Fırında İzmir Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Bitki Çayı, Açma
02 Eylül – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Peynirli Kaşık Dökme, Ekmek	Erişteli Yeşil Mercimek, Bulgur Pilavı, Meyve	Tarçınlı Kek
03 Eylül – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Domatesli Şehriye Çorbası, Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran	Bitki Çayı, Tuzlu Kurabiye
04 Eylül – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Zeytinyağlı Kabak Kavurma, Boncuk Makarna, Yoğurt	Çikolatalı Kurabiye
07 Eylül – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Z.Yağlı Taze Fasulye, Napoliten Soslu Makarna, Yoğurt	Bitki Çayı, Kandil Simiti
08 Eylül – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Bal, Krem Peynir Ekmek	Etli Sebze Güveç, Kuskus Pilavı, Salata	Supangle
09 Eylül – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Sahanda Yumurta, Ekmek	Salçalı Nohut, Bulgur Pilavı, Meyve	Bitki Çayı, Bazlama
10 Eylül – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Sebze Garnitürlü Tavuk Haşlama, Pirinç Pilavı, Ayran	Mozaik Kek
11 Eylül – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Mercimek Çorbası, Z.Yağlı Biber Dolma, Yoğurt	Bitki Çayı, Mayalı Poğaç
14 Eylül – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Yaz Türüsü, Ankara Pilavı, Yoğurt	Üzümlü Kurabiye
15 Eylül – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin Helva, Krem Peynir Ekmek	Fırında Kaşarlı Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Bitki Çayı, Milföy Böreği
16 Eylül – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Omlet, Ekmek	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Meyve	Zebra Kek
17 Eylül – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Şehriye Çorbası, Tavuk Şnitzel, Elma Dilim Patates, Ayran	Bitki Çayı, Peynirli Pufidik
18 Eylül – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Simit	Havuçlu Patatesli Bezelye, Soslu Makarna, Yoğurt	Tahinli Çörek
21 Eylül – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Z.Yağlı Börülce, Bolonez Soslu Makarna, Yoğurt	Bitki Çayı, Peynirli Poğaç
22 Eylül – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Bal, Krem Peynir Ekmek	Kıymalı Bostan Patlıcan Kebabı, Soslu Makarna, Salata	Havuçlu Kek
23 Eylül – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Patatesli Yumurta, Ekmek	Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Cacık	Bitki Çayı, Açma
24 Eylül – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tavuk Fajita, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Meyve	Çikolatalı Puding
25 Eylül – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Kremalı Tavuk Çorbası, Karışık Pizza, Ayran	Popcorn, Meyve
28 Eylül – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, H.Yumurta, Ekmek	Domates Çorbası, Fırında Mücver, Yoğurt	Bitki Çayı, Sodalı Pişi
29 Eylül – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin Helva, Krem Peynir Ekmek	Hasanpaşa Köftesi, Pirinç Pilavı, Ayran	Islak Kek
30 Ekim – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Peynirli Yumurta, Ekmek	Erişteli Yeşil Mercimek, Bulgur Pilavı, Meyve	Bitki Çayı, Börek
01 Ekim – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tavuklu Güveç, Pirinç Pilavı, Ayran	Piramit Pasta
02 Ekim – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Karışık Kızartma, Domates Soslu Makarna, Yoğurt	Bitki Çayı, Tuzlu Kurabiye