



Mart 2023 Yemek Menüsü



Tarih

Sabah Kahvaltısı

Öğle Yemeği

İkinci Kahvaltısı

01 Mart – Çarşamba	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, B.Peynir, Tahin Helva, Yumurtalı Ekmek Kız.	Nohut Yemeği, Domatesli Bulgur Pilavı, Meyve	Hindistancevizli Kurabiye
02 Mart – Perşembe	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Mercimek Çorbası, Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran	Ayçöreği
03 Mart – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Bitki Çayı, Mini Pizza
06 Mart – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Fırında Sebze Köftesi, Soslu Makarna, Ayran	Ihlamur, Mayalı Poğaç
07 Mart – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Peynirli Yumurta, Ekmek	Fırında Kaşarlı Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Islak Kek
08 Mart – Çarşamba	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Bal, Yumurtalı Ekmek Kız.	Zeytinyağlı Barbunya, Domatesli Bulgur Pilavı, Meyve	Tuzlu Kurabiye
09 Mart – Perşembe	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Sebze Garnitürlü Tavuk Haşlama, Pirinç Pilavı, Ayran	Mantar Kurabiye
10 Mart – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Ezogelin Çorbası, Kabak Kavurma, Makarna, Yoğurt	Kandil Simiti, Meyve
13 Mart – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Havuçlu Patatesli Bezelye, Ankara Pilavı, Yoğurt	Ihlamur, Açma
14 Mart – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Sahanda Yumurta, Ekmek	Etlı Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Salata	Çikolatalı Puding
15 Mart – Çarşamba	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, B.Peynir, Tahin Helva, Yumurtalı Ekmek Kız.	Kuru Fasulye, Domatesli Bulgur Pilavı, Meyve	Peynirli Kurabiye
16 Mart – Perşembe	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tavuklu Patatesli Güveç, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Elmalı Tart
17 Mart – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Kıymalı Lahana Yemeği, Makarna, Yoğurt	Bitki Çayı, Börek
20 Mart – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Fırında Kıymalı Havuçlu Karnabahar, Makarna, Yoğurt	Ihlamur, Poğaç
21 Mart – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Omlet, Ekmek	Fırında İzmir Köfte, Ankara Pilavı, Salata	Şekilli Kurabiye
22 Mart – Çarşamba	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Bal, Yumurtalı Ekmek Kız.	Erişteli Yeşil Mercimek, Domatesli Bulgur Pilavı, Meyve	Patatesli Kek
23 Mart – Perşembe	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tavuk Fajita, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Yoğurt	Popcorn, Meyve
24 Mart – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Yıldız Şehriye Çorbası, Kıymalı Biber Dolma, Yoğurt	Cupcake
27 Mart – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Zeytinyağlı Kereviz, Soslu Makarna, Yoğurt	Zebra Kek
28 Mart – Salı	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Patatesli Yumurta, Ekmek	Sebzeli Çiftlik Köfte, Ankara Pilavı, Salata	Tuzlu Kurabiye, Meyve
29 Mart – Çarşamba	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, B.Peynir, Tahin Helva, Yumurtalı Ekmek Kız.	Nohut Yemeği, Domatesli Bulgur Pilavı, Meyve	Sütlaç
30 Mart – Perşembe	Ihlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tarhana Çorbası, Fırında Beşamel Soslu Tavuk, Ayran	Mercimekli Köfte, Marul
31 Mart – Cuma	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Tavuk Çorbası, Kaşarlı Fırın Makarna, Ayran	Ihlamur, Açma