



Kasım 2023 Yemek Menüsü



Tarih

Sabah Kahvaltısı

Öğle Yemeği

İkinci Kahvaltısı

01 Kasım – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin Helva, Domates, Pankek	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Açma, Meyve
02 Kasım – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Sebze Garnitürlü Tavuk Haşlama, Pirinç Pilavı, Salata	Şekilli Kurabiye
03 Kasım – Cuma	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Şehriye Çorbası, Soslu Kayseri Mantısı, Yoğurt	Tuzlu Kurabiye, Meyve
06 Kasım – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Zeytinyağlı Taze Fasulye, Makarna, Yoğurt	Mozaik Kek
07 Kasım – Salı	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, B.Peynir, Patatesli Yumurta, Salatalık, Ekm.	Fırında İzmir Köfte, Pirinç Pilavı, Salata	Kandil Simiti, Meyve
08 Kasım – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Bal, Domates, Pey. Kaşık Dökme	Erişteli Yeşil Mercimek, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Hindistancevizli Kurabiye
09 Kasım – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tavuk Sote, Ankara Pilavı, Salata	Poğaç, Meyve
10 Kasım – Cuma	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Mercimek Çorbası, Kıymalı Biber Dolma, Yoğurt	Kakaolu Puding
13 Kasım – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Zeytinyağlı Kabak Kavurma, Spagetti, Yoğurt	Açma, Meyve
14 Kasım – Salı	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, B.Peynir, Peynirli Yumurta, Salatalık, Ekm.	Kıymalı Patates Oturtma, Ankara Pilavı, Salata	Mantar Kurabiye
15 Kasım – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin Helva, Domates, Pankek	Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Peynirli Pufidik
16 Kasım – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Tavuklu Patatesli Güveç, Pirinç Pilavı, Salata	Islak Kek
17 Kasım – Cuma	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Ezogelin Çorbası, Karışık Pizza, Ayran	Tuzlu Kurabiye, Meyve
20 Kasım – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Zeytinyağlı Kereviz, Kuskus Makarna, Yoğurt	Poğaç, Meyve
21 Kasım – Salı	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, B.Peynir, Sahanda Yumurta, Salatalık, Ekm.	Yayla Çorbası, Fırında Kaşarlı Köfte, Ankara Pilavı, Salata	Kemalpaşa Tatlısı
22 Kasım – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Bal, Domates, Pey. Kaşık Dökme	Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Ayçöreği
23 Kasım – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Şehriye Çorbası, Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran	Tarçınlı Kek
24 Kasım – Cuma	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Krep, Tahin-Pekmez, Ekmek	Tavuk Çorbası, Fırında Mücver, Makarna, Yoğurt	Mercimek Köftesi, Marul
27 Kasım – Pazartesi	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Ekmek	Fırında Havuçlu Karnabahar, Makarna, Yoğurt	Açma, Meyve
28 Kasım – Salı	İhlamur, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Sütlü Omlet, Salatalık, Ekmek	Etlili Sebzeli Güveç, Pirinç Pilavı, Salata	Zebra Kek
29 Kasım – Çarşamba	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin Helva, Domates, Pankek	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Pişi, Meyve
30 Kasım – Perşembe	Süt, Siyah-Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri, Çikolata Kremalı Ekmek	Fırında Sebzeli Tavuk, Erişte, Salata	Elmalı Tart